



Nr. 15/08
25. September 2008

Liebe Tanzinteressierte!

Hier wieder aktuelle Informationen für Sie/Euch!

Lieben Gruß,

Elisabeth Cartellieri, Katharina Dilena, Sabina Kaiser und Christina Medina
tanzplatzgraz

-
- 1. TREFFPUNKT: FLORIANIGASSE, Tanztheater / Uraufführung**
 - 2. Shimmy Party, Orientalgrooves**
 - 3. Tanzworkshops, UniT Graz**
 - 4. Yoga mit Katharina Wind in Graz**

**1.
TREFFPUNKT: FLORIANIGASSE, Tanztheater / Uraufführung**

Momentaufnahmen tänzerischer Begegnung im alten Feuerwehrhaus:
Aus der gegebenen räumlichen Situation heraus reagieren die TänzerInnen aufeinander
- ungeplant, ungeordnet und nicht wirklich berechenbar. Die vorgegebenen und
entstehenden (Zwischen)Räume werden genutzt um kleine, intime Geschichten zu
erzählen, musikalisch begleitet von Armin Pokorn.

Es tanzen: Margit Bauer, Marlene Horvath, Renate Simbeni, Robert Rauch, Christof
Wirnsperger Leitung: Madeleine Lissy Musik: Armin Pokorn

Eine Koproduktion von UniT - Verein für Kunst und Kultur an der KF Universität Graz mit
theaterland steiermark.

**Donnerstag
2. Oktober
18:00 und 21:00 Uhr
Ort: alte Feuerwehr, Oberzeiring**

**2.
Shimmy Party, Orientalgrooves**

Freitag, 3. Oktober 2008 ab 19 Uhr
Grazer Zaubertheater, Augasse 94

mehr Informationen im Attachment

3.

Tanzworkshops, UniT Graz

Tanz- und Bewegungsimprovisation (Experiment und Gestaltung)

Teil 1: Basistraining, tanz- und bewegungstechnische Grundübungen, Partnering

Teil 2: freie und themengebundene Improvisationen, strukturierte Improvisationen, über die Improvisation zur wiederholbaren Form in der Gruppe, im Duo, als Solo.

Bevorzugt sind TeilnehmerInnen mit Erfahrung und speziellem Interesse für experimentelle und improvisatorische Prozesse sowie Performance-Situationen.

Zeit: Mi, 18:00 – 21:00

Start: 22. Oktober

Ort: Das Andere Theater, Orpheumgasse 11

Kosten: 45€

Referent: Robert Rauch – Tänzer

Niveau: basic/ advanced

Anmeldung: uniT, Zinzendorfsgasse 22

Tanz- und Bewegungstechnik

Im Gegensatz zum Improvisationsschwerpunkt am Mittwoch werden hier die Übungen in strukturierten Formen und Sequenzen angeboten.

Inhalte: Wahrnehmung – Sensibilisierung, Basistraining, tanz- und bewegungstechnische Grundübungen, Partnering, Erarbeitung choreografischer Abläufe.

Zeit: Fr, 15:00 – 18:00

Start: 24. Oktober

Ort: Das Andere Theater, Orpheumgasse 11

Kosten: 45€

Referent: Robert Rauch – Tänzer

Niveau: basic/ advanced

Anmeldung: uniT, Zinzendorfsgasse 22

Contemporary Technique

Am Anfang meiner Klassen steht ein ruhiges, fließendes warm up (basierend auf Release-Technik), das uns dem Boden vertraut machen soll und uns in einen entspannten, aber wachsamem Zustand führen wird. Aus einfachen organischen, spiralförmigen Bewegungsmustern, die sich vom Boden in die Höhe entwickeln und umgekehrt, werden komplexe choreographische Sequenzen, die durch Geschwindigkeits- und Dynamikänderung sowie Raumverschiebung etc. variiert werden. Mein Interesse gilt vor allem dem upside down (Bewegungen „kopfüber“), dem Rollen, dem Fallen und Springen. Wir werden viel Zeit mit Partnerarbeit und Experimentieren verbringen, um das Vertrauen zum Boden und zum Raum aufzubauen, das diese Arbeit verlangt.

Zeit: Mo, 14:00 – 17:00

Start: 13. Oktober

Ort: Das Andere Theater, Orpheumgasse 11

Kosten: 45€

Referent: Valerie Oberleithner – Tänzerin

Niveau: advanced

Anmeldung: uniT, Zinzendorfsgasse 22

4.

Yoga mit Katharina Wind in Graz

Yoga als ganzheitliches wissenschaftliches System beinhaltet ein achtsames Umgehen mit sich und seinem Körper, damit das natürliche Gleichgewicht, das jedem Menschen innewohnt, wiederhergestellt werden kann. Speziell im Hatha-Yoga wird dies mit Hilfe bestimmter Körperübungen (sog. Asanas) und Atemtechniken (sog. Pranayama), die sich mit Phasen der Entspannung abwechseln, erreicht. Auf natürliche Weise findet so Stressabbau statt und man erlangt nach und nach sowohl größere körperliche Beweglichkeit

als auch geistige Ruhe und Gelassenheit.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Menschen, die schon länger Yoga praktizieren und ist offen für alle Altersstufen. Speziell in diesem Kurs ist es auch möglich, die Stunden einzeln zu besuchen. Mitzubringen sind bequeme Kleidung sowie eine Matte, Decke und ein Kissen.

Ort: „Das Andere Theater“ Orpheumgasse 11, 8020 Graz
Raum 1, im 1. Stock!

Zeit: jeweils Donnerstag 08:30 – 10:00 Uhr

Zeitraum: 23.10.2008 bis 29.1.2009 (insgesamt 13 Einheiten)

Kosten: 80.- Euro für den gesamten Kurs, 7.- Euro pro Einheit

Leitung: Katharina Wind, Yoga Siromani (ausgebildete Yoga-Lehrerin) seit 2006, Fortbildung zur Yoga Archarya (Master of Yoga) 2007 in Nordindien, Fortbildung in Yogapsychologie 2008

Anmeldung und Information bei Katharina Wind unter 0650/3811994 oder per Mail unter katharinawind@hotmail.com

Für den Inhalt übernimmt tanzplatzgraz keine Gewähr.

Sollten/st Sie/Du selbst Informationen bezüglich Tanz haben, die Sie/Du gern über diesen Newsletter verschicken möchten/st, senden/e Sie bitte eine Mail an tanzplatzgraz@gmail.com

Sollten/st Sie/Du doch nicht an aktuellen Tanzangeboten und Veranstaltungen interessiert sein, dann senden Sie/sendet eine Mail mit dem Betreff "Newsletter abbestellen" an tanzplatzgraz@gmail.com und wir nehmen Sie/Dich selbstverständlich aus unserem Adressbuch!

Alle Informationen finden/st Sie/Du auch unter www.tanzplatzgraz.info